

Принят на педагогическом совете  
МБДОУ «ДС общеразвивающего вида №.16»  
от 30.08.2024 г. протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель МБДОУ  
«ДС общеразвивающего вида №.16»  
Г. Батищева  
30.08.2024 г. № 7-д



РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год

| Режимные моменты                                                            | Группы общеразвивающей направленности |               |                                                 |               |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------|---------------|
|                                                                             | от 1 до 3 лет                         | от 3 до 4 лет | от 4 до 5 лет                                   | от 5 до 6 лет |
| Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность                          | 7.00 – 8.25                           | 7.00 – 8.25   | 7.00 – 8.35                                     | 7.00 – 8.35   |
| Утренняя гимнастика                                                         | 7.50 – 8.00                           | 8.00 – 8.10   | 8.10 – 8.20                                     | 8.20 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку. Завтрак                                              | 8.25 – 8.45                           | 8.25 – 8.45   | 8.35 – 8.50                                     | 8.35 – 8.50   |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям                         | 8.45 – 9.00                           | 8.45 – 8.50   | 8.50 – 9.00                                     | 8.50 – 9.00   |
| Занятия                                                                     | 9.00 – 9.40                           | 8.50 – 9.40   | 9.00 – 10.15                                    | 9.00 – 11.00  |
| Игры. Самостоятельная деятельность                                          | 9.40 – 9.50                           | 9.50 – 10.00  | 10.15 – 11.00                                   | 10.50 – 11.00 |
| Второй завтрак                                                              | 9.50-10.00                            | 10.00 – 10.10 | 10.20 – 10.30                                   | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                                             | 10.00 – 12.00                         | 10.10 – 12.10 | 10.30 – 12.00                                   | 11.10 – 12.30 |
| Непрерывная образовательная деятельность:<br>Физическая культура на воздухе | -                                     | -             | -                                               | 11.20 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду    | 11.20 – 11.45                         | 12.10 – 12.30 | 12.10 – 12.30                                   | 12.10 – 12.30 |
| Обед                                                                        | 11.45 – 12.20                         | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50                                   | 12.30 – 13.05 |
| Спокойные игры. Подготовка ко сну                                           | 12.20 – 12.30                         | 12.50 – 13.00 | 12.50 – 13.00                                   | 13.05 – 13.15 |
| Сон                                                                         | 12.30 – 15.00                         | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00                                   | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения                                  | 15.00 – 15.20                         | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.15                                   | 15.00 – 15.15 |
| Подник                                                                      | 15.20 – 15.35                         | 15.20 – 15.35 | 15.15 – 15.30                                   | 15.15 – 15.30 |
| Занятия                                                                     | -                                     | -             | 15.30 – 15.55                                   | 15.30 – 16.00 |
| Индивидуальные занятия с учителем-логопедом                                 | -                                     | -             | Среда с 14.00 – 19.00, четверг с 7.00- 12.00    |               |
| Индивидуальные занятия с педагогом-психологом                               | -                                     | -             | понедельник, вторник, пятница - с 7.00 до 13.00 |               |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке                         | 15.35 – 16.00                         | 15.35 – 16.00 | 15.55 – 16.10                                   | 16.00 – 16.10 |
| Прогулка                                                                    | 16.00 – 17.30                         | 16.00 – 17.30 | 16.10 – 17.50                                   | 16.10 – 17.50 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину    | 17.30 – 18.10                         | 17.30 – 18.15 | 17.50 – 18.20                                   | 17.50 – 18.20 |
| Ужин                                                                        | 18.10 – 18.30                         | 18.15 – 18.35 | 18.20 – 18.40                                   | 18.25 – 18.40 |
| Игры. Самостоятельная деятельность. Уход домой                              | 18.30 – 19.00                         | 18.35 – 19.00 | 18.40 – 19.00                                   | 18.40 – 19.00 |