

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №16»

ПРИНЯТ

педагогическим советом МБДОУ
«ДС общеразвивающего вида №16»
протокол от 31.08.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ



Режим занятий воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №16»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме организации непрерывной образовательной деятельности воспитанников МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 16» (далее - МБДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 N2 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования"(вступил в силу 01.01.2021г.).
- СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи»(вступили в силу 01.01.2021г.);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»(вступили в силу 01.03.2021г.);
- Приказа Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 N2 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ;—иным нормативно -правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности в МБДОУ, принимается Общим собранием работников по согласованию с Советом родителей.

2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. МБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов). 2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.4. Учебный год в МБДОУ устанавливается с сентября по май и длится 36 недель; летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и

требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

2.6. Непрерывная образовательная деятельность регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности (занятий) составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности воспитанников.

3.3. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 часов утра. Окончание занятий не позднее 17.00.

3.4. Для детей от 1 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается проведение на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый дневной суммарный объем образовательной нагрузки не превышает:

20 минут – для детей до 3 лет,
30 минут – для детей от 3 до 4 лет,
40 минут – для детей от 4 до 5 лет,
50 или 75 (при организации одного занятия во второй половине дня),
90 минут – для детей от 6 до 7 лет.

3.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, гимнастика для глаз. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.8. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

3.9. Общая продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

ЭСО	Продолжительность не более	
	На одном занятии	В день
Интерактивная доска	7 минут	20 минут

3.10. В летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии. При благоприятных погодных условиях все мероприятия проводятся на свежем воздухе.

4. Режим двигательной активности

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.

4.2. Занятия физической культурой, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные мероприятия и спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.3. Занятия физической культурой и подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная

влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

4.5. Суммарный объем двигательной активности в день – не менее 1 часа.

5. Режим питания.

5.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МБДОУ организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).

5.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню.

5.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

6. Прогулки.

6.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры (подвижные и малоподвижные), наблюдения, экскурсии, труд в природе.

7. Дневной сон.

7.1. Общая продолжительность суточного сна для детей от 1 года до 3 лет – не менее 15 часов, для воспитанников дошкольного возраста от 4 до 7 лет – не менее 13,5 часов, из которых отводится на дневной сон не менее 3 часов - для детей от 1 до 3 лет, не менее 2,5 часов – для детей от 4 до 7 лет.

7.2. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7.3. После дневного сна ежедневно организуется гимнастика пробуждения.

8. Ответственность

8.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

8.2. Положение о режиме организации занятий обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Введено в действие с 06.04. 2021 г.